



Ugebrev

Uge 31 – 2022



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p>  <p>Marianne Nyrup</p>	<p>Så vendte sommeren tilbage med mere normale temperaturer.</p> <p>Det er altid dejligt at se solen igen.</p> <p>Jeg har lige opgjort tilmeldingen til Randsfjord Rundt, der er i alt 18 personer som cykler, men der er 33 personer, som gerne vil deltage i det sociale. Det er rigtig dejligt med fællesskabet omkring sådan en tur.</p> 
<p>Glædelig søndag!</p>	

Ny måned ...!
AUGUST

August måned er opkaldt efter Augustus, romersk kejser. Ældre dansk navn er **Høstmåned**.

Det er en ofte hørt misforståelse at det er kejser Augustus som var skyld i, at august har 31 dage, ifølge denne legende fordi han ikke ville acceptere at måneden han omdøbte efter sig selv skulle blive kortere end juli, som var opkaldt efter hans forgænger og adoptivfar Julius Cæsar. Ændringen skyldes imidlertid ikke Augustus, men blev gennemført af Cæsar i år 45 f.Kr., hvor han forlængede måneden der oprindeligt havde 29 dage med to ekstra.

August i Danmark

Normaltal for august

- Middeltemperatur: 16,9 °C
- Nedbør: 82 mm
- Soltimer: 197

Vejrrekorder for august måned



Dagpåfugleøje på Hjortetrøst.

- 1885 - Den laveste lufttemperatur målt i august: -2,0 °C i Varde.
- 1891 – Den vådeste med hele 167 mm nedbør.
- 1902 – Den koldeste august med en middeltemperatur på 12,8 °C. Max- og minimumtemperaturen var hhv. 23,5 og 1,0 °C.
- 1947 – August 1947 satte 2 vejrrekorder. Det var både den solrigeste med hele 291 soltimer, og den tørreste med kun 10 mm nedbør.
- 1975 – Den højeste lufttemperatur nogensinde målt i Danmark. 36,4 °C i Holstebro (10. august).
- 1980 – Den solfattigste med kun 113 soltimer.
- 1997 – Den varmeste august med en middeltemperatur på 20,4 °C. Max- og minimumtemperaturen var hhv. 32,6 og 6,2 °C.

Læst af Bjarne Dueholm

Tovholder har ordet!



Birthe Hansen



Spis Sammen!



Vi holder Spis Sammen den 31. august klokken 17.30

Menuen er denne gang.

Hovedret:

**Marineret kamfilet, tomatsovs,
blomkål, kartofler**



Dessert:

**Lun blommetærte,
flødeskum**

Pris: 50 kr. inkl. 1 genstand.

**Betaling på mobile pay 6168 8017 eller kontant på
dagen.**

Hvis du har tid og lyst til at være med, så er der tilmelding
på mail birhansen@live.dk eller sms/tlf. 6168 8017 senest
mandag den 29. august

Max 60 personer

Velbekomme



I et forhold er der en
person, som altid har ret,
og den anden er en mand.

Sommerdag i Danmark!



Tovholder har ordet!



Birthe Hansen

Spis Sammen

Så kom vi ind i august måned, og vores aktiviteter starter så småt op.

Håber I alle har haft en dejlig sommer, og nu har lyst til at mødes og nyde fællesskabet i Nordbo Senior.



Der er Spis Sammen den 31. august, samme tid og sted som vi plejer. Menu og tilmelding ses andet sted i ugebrevet.

Det er nu 2 måneder siden seddel var sat op i Nordbo Huset med tilmelding, og der er 38 der er tilmeldt. Jeg tror selvfølgelig ikke at der er nogen der ikke kan huske om de er skrevet på listen :) meeeen, hvis nu – det kunne jo være !!! der er nogen der er tvivl om du/I er

skrevet på listen, så send en mail på birhansen@live.dk eller sms/tlf. 6168 8017, så tjekker jeg på listen.

De 6 der har skrevet sig på som hjælpere er 110% sikker på, at de er skrevet på. TAK til jer.

Glæder mig rigtig meget til at være sammen med jer alle til en hyggelig aften.

Vi ses den 31. august.

Glade madhilsener fra Birthe.

PS.

Allerede nu vil jeg meddele at vores Spis Sammen den 30. november, er flyttet til den 23. november.

Bestyrelsen i Nordbo Huset har brug for Huset den 30. november.



Ugens aktiviteter i Nordbo Senior

Tirsdag, den 2. august kl. 10 – Krolf og Petanque
Onsdag, den 3. august k. 17 – Cykeltur RANDS FJORD RUNDT med efterfølgende grillaften ved NORDBO HUSET
Torsdag, den 4. august kl. 10 – Travetur

Tovholder har ordet!



Benny Lauridsen



Busturen til Stockholm og Ålandsøerne 24. aug. – 28. aug.

Der er nu fuldt hus – d.v.s. de værelser jeg i første omgang fik reserveret, er besat, men bliver vi flere gør det tilsyneladende ikke noget og der er god plads i bussen. Så hvis du er kommet i tanke om, at du vil med på ”årets bustur med Nordbo Senior” kan du lige nå at tilmelde dig.

Som tidligere skrevet: På grund af det fremskredne tidspunkt, har vi aftalt med rejseselskabet ”Panter Rejser” at de tager sig af tilmelding og indbetaling nu, men du skal **stadig tilmelde dig hos Benny**, så vil modtage brev fra ”Panter Rejser” om tilmelding, betaling og forsikring m.m.

Benny Lauridsen ☎ 51 32 61 25.

Mail: benny.lauridsen@mail.dk

Vise ord ...!

DANSK HUMOR

Fordi uden et smil og et godt grin om dagen, bliver livet for kort og kedeligt...



Facebook!



Har du en facebook-profil?

Ved du at Nordbo Senior også er at finde på facebook?

Find facebook siden ved at søge på Nordbo Senior ...!

Tryk på knappen ”synes godt om” og du vil hver søndag kunne finde ugebreve og andet, som er relevant for medlemmer af Nordbo Senior.

Tovholder har ordet!
"os der sparker dæk"



Bjarne Dueholm



Der er fundet øl på Mars

På job ...!



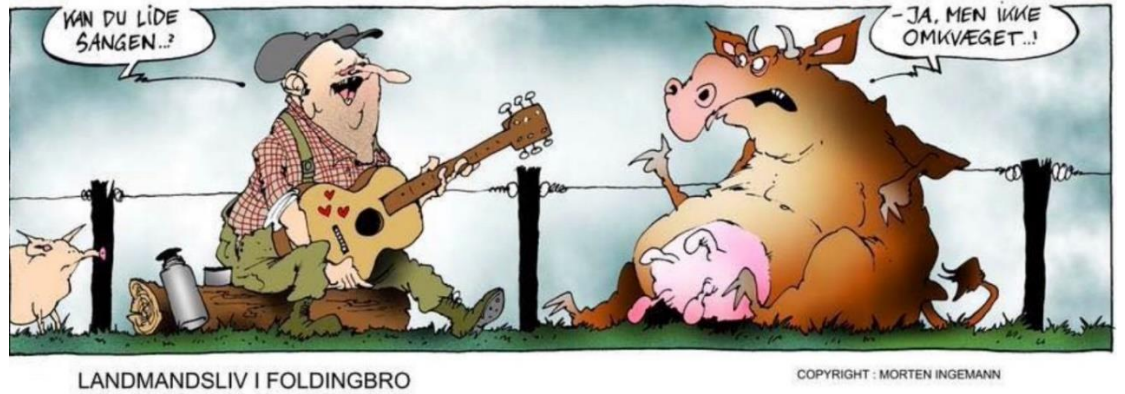
BURKATRÆF I ROLD SKOV

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN

Nogen der ved noget om det ??

Hvorfor dør hjerneceller, hudceller og hårceller, medens fedtceller har et evigt liv ...!

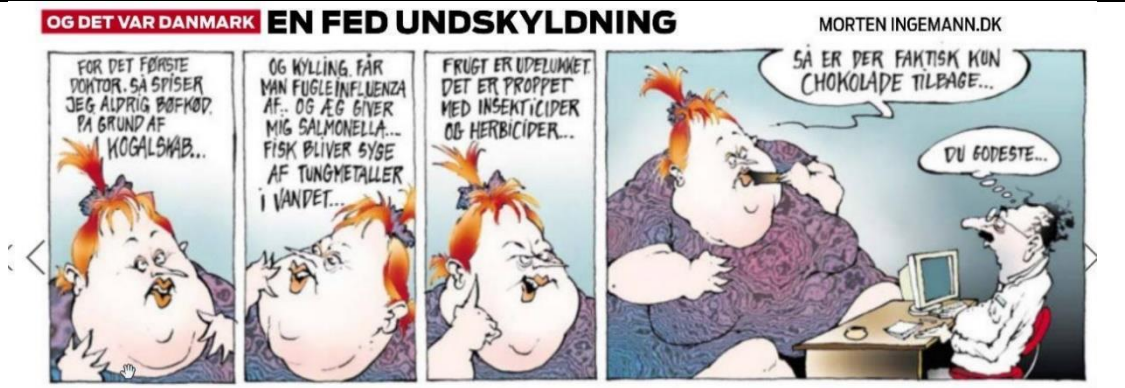
Hver sin musiksmag!



Når faderen er kendt ...!



Alt håb er **IKKE** ude endnu!



4 gode tip:
Gør plads i budgettet til en dyr vinter



Du kan sprede udgifterne ud og måske få mere for dine penge, hvis du ser efter vintertøjet allerede nu.

Der venter mange udgifter til efteråret og vinteren. Derfor bør du allerede nu klargøre din økonomi. Få gode råd her.

Sommeren synger snart på sidste vers. Og selv om det bare er med at nyde sensommeren, skal du faktisk allerede nu tænke frem mod efteråret og vinteren i din privatøkonomi.

Her får du de bedste råd til at polstre din privatøkonomi.



1. Læg til side til kvartalsregninger og efterårsudgifter

Kvartalsregninger falder hver tredje måned, og det betyder, at der venter nogle ekstra udgifter i september. Derfor bør du sætte lidt ekstra til side i denne måned for at undgå et økonomisk smæk. Der kan også vente nogle udgifter til efterårs- og vintertøj, som det er en god idé at sætte penge af til nu.



2. Der venter en dyr vinter

Der er faktisk god grund til allerede nu at kigge helt frem til vinteren og julen. Det gode ved udgifter som julegaver og flyverdragter er, at de er meget forudsigelige. Vi ved jo, at vinteren kommer. Så man kan allerede nu sætte 100-200 kroner, eller hvad man skal bruge, af om måneden. Det er lettere at sætte lidt til side hver måned end pludselig at lægge et stort beløb. Og du skal i hvert fald ikke havne i, at du er nødt til at tage et kviklån for at følge med.

3. Køb vintertøjet nu, og gør et kup



Du kan sprede udgifterne ud og måske få mere for dine penge, hvis du ser efter vintertøjet allerede nu. Man kan se, om man kan finde noget, der er billigt eller brugt. Det er et tidspunkt, hvor der ikke er mange andre, der kigger på det. Man kan være heldig, at andre lige har gået skabet igennem og sælger ud af det vintertøj, de ikke skal bruge. Så kan man nå at finde de gode tilbud og undgå at stå i september, når alle andre også er på udkig.”



4. Få styr på varmekilden nu og undgå chok til vinter

Der er også regninger til huset, du med fordel kan lægge til side til allerede nu. Det gælder særligt opvarmningen. Måske bliver priserne ikke lige så høje som sidste år, men det kan man ikke satse på. Så det er en god idé at sætte pengene til side allerede nu. Har du en dyr varmekilde – som for eksempel et gasfyr – bør du også overveje, om du skal sadle om. Det er nu, mens man har tiden til det, at man skal overveje en anden løsning. Det kan eksempelvis være et skift til varmepumpe. Det er vigtigt at få regnet på, om det kan svare sig. Selv hvis det ikke kan, kan du måske lave andre tiltag, der kan file en luns af din varmeregning til vinter. Måske kan man skifte vinduerne ud eller lave andre former for energirenovering, der sætter en i en god position, når vinteren kommer. Det er smart at overveje det nu i stedet for til oktober. For der er man næppe alene om det.

Læst af Bjarne Dueholm

Hævnen er på vej ...!



Guide ...!

Sådan må du bruge de populære kabinescootere



Hvor må man egentlig parkere sådan en kabinescooter? Læs reglerne her.

Der kommer flere og flere kabinescootere på vejene og cykelstierne. Men hvad er reglerne for de små, smarte elektriske køretøjer? Se dem her.

Kabinescootere – eller minibil, som nogen kalder dem – vinder mere og mere indpas i Danmark. Det er især ældre mænd, der har fået øje på de små smarte køretøjer, som kan erhverves for en overkommelig sum penge, især

hvis man lige har solgt bilen og fået penge ind på kontoen. Det er et smart lille køretøj på batterier og dermed oppe i tiden med energi og miljøvenlighed.

Gode råd hvis du vil købe en kabinescooter

Før du kører afsted i din kabinescooter, bør du være godt forberedt. Den er anderledes at køre end andre køretøjer og fylder en del i bredden.

- Sæt dig grundigt ind i kabinescooterens instruktionsbog, så du kender alle funktionerne.
- Træn kørsel på et lukket område (fx en tom parkeringsplads), så du har styr på manøvreegenskaber, udsyn mv., inden du kører ud i trafikken.
- Du skal kunne svinge, bremse, accelerere sikkert og have en god fornemmelse af køretøjets bredde.
- Det er også en god idé at træne i at køre over kantstenen, så du har styr på det og ikke risikerer at vælte.
- Husk, at der er stor forskel på at køre på almindelig to-hjulet knallert og trehjulet kabinescooter. Et trehjulet køretøj kræver mere plads rundt i sving.

Scooterens bredde kan gøre det udfordrende at køre på smalle cykelstier. Husk at vise hensyn og lade andre komme forbi. Når du overhaler, så husk på, at du fylder i bredden og kan være svær at høre for cyklisterne.

Kilde: Rådet for sikker trafik

Men der er også mange spørgsmål, der trænger sig på, når man kigger på de små kabinescootere, der fås i et utal af modeller og farver. Her er en lille guide og gode råd:

Hvad er en kabinescooter?

En kabinescooter har 3 hjul og er overdækket, så man sidder i tørvejlr. Nogle har passagersæde. Fælles for dem er, at de i færdselsloven bliver betragtet som knallerter.

Hvis den kan køre max 30 km/t:

- Indregistreres som lille knallert med gul nummerplade
- Kræver kørekort til lille knallert, bil eller mc. (for personer født før 19. januar 1995 kræves dog intet kørekort)
- Skal følge færdselsreglerne for lille knallert.

Hvis den kan køre max 45 km/t:

- Indregistreres som stor knallert med hvid nummerplade.
- Kræver kørekort til stor knallert, bil eller mc.
- Skal følge færdselsreglerne for stor knallert.

Kabinescootere fra før 2019:

- Indtil 2019 kunne en trehjulet kabinescooter (30 km/t) typegodkendes som invalideknallert og skulle ikke indregistreres. Men denne regel er ophævet. Nu skal alle nye kabinescootere indregistreres.
- En kabinescooter kan kun indregistreres, hvis den er EF-typegodkendt.
- En trehjulet kabinescooter, der er fra før 2019, kan stadig lovligt køre på vejene uden at være indregistreret (dvs. uden nummerplade).

Må der være passager med i en kabinescooter:

Ja, i modsætning til almindelig lille knallert med to hjul, må der gerne være passager med i kabinescooteren. Men kun hvis der er et passagersæde.

- Børn under fem år må kun transporteres i kabinescooteren, hvis der er sikkerhedssele på passagersædet.

Hvor må jeg parkere en trehjulet kabinescooter:

- Du må ikke standse eller parkere på cykelsti, gangsti eller fortov.
- Du må som udgangspunkt gerne standse eller parkere din kabinescooter i parkeringsbåse, der er beregnet til biler. Tjek dog de lokale regler HER i din kommune. Der kan være forskel på reglerne.

Læst af Bjarne Dueholm

Det royale hjørne!

Prins Joachim: Skuffet over sine sønner

Prins Felix og prins Nikolai afslører nu, at deres far, den militærglade prins Joachim, var slemt skuffet, da de hver

især droppede ud af deres militæruddannelse efter få måneder.



De glade studenterdage, sidste sommer, da Alexandra og Joachims yngste søn, prins Felix, så frem til at gøre sin far stolt med en militæruddannelse. Men det holdt under to måneder. Foto: Anthon Unger, Ritzau Scanpix.

Dronningens to børnebørn, prins Nikolai og prins Felix, fortæller at “far ikke blev gal, men far blev skuffet”, som man siger, da hans to store sønner med et par års mellemrum begge droppede deres militære uddannelse efter kun et par måneder i trøjen.

Det er velkendt, at prins Joachim er militærmand helt ind i knoglerne, og ingen far var mere stolt end ham, da han så sin ældre søn, prins Nikolai, i den grønne uniform ved en parade på Hærens Sergentskole på Varde Kaserne i 2018 kort efter hans ældste søn var trukket i trøjen.

Men det holdt kun små tre måneder, så havde den smukke prins smidt uniformen igen og fortalt sin far, at “militæret ikke lige var ham”.

Det blev prins Joachim selvfølgelig skuffet over, men efter en række snakke far og søn imellem og ikke mindst grevinde Alexandras ubetingede støtte til sønnen, så Joachim i øjnene, at det var sådan det var.

“Det var ikke lige mig”

Sidste sommer var det så prins Felix, der efter studentereksamen, skulle træde i farmands fodspor og ind i farmors militær, som i hans tilfælde blev Hærens Løjtnant-uddannelse på Gardehusarkaserne i Slagelse. Men selv om den unge mand mødte velforberedt op med kronraget hoved ved kaserne i

Slagelse, så kom det til at gå endnu mere katastrofalt end med store broderen.

Mindre end to måneder efter kastede Felix nemlig også håndklædet i ringen med ordene “det er ikke lige mig”.

– Jeg tror, at vi konverserede hver dag i den uge op til i hvert fald, og det var frem og tilbage. Han (prins Joachim) brænder jo for det, og det er en af hans helt store passioner, så jeg tror inderligt, at han ønskede, at der var noget, vi (prins Nikolai og prins Felix) ville forsætte med. Prins Felix husker, at han motiverede da i hvert mig til lige at give det der sidste skud og prøve lidt mere. Til sidst tror jeg dog, at han forstod mig.

Læst af Bjarne Dueholm

Har **DU** styr på det ...?

Det er svært at få lov at dø digitalt

Under ti procent har taget stilling til, hvad der skal ske med deres mange digitale fodaftryk, når de dør

Mange rydder op i deres værste rod og pulterummets gamle kasser, før de når den alder, hvor man kunne dø og dermed overdrage alt rodet til familie og børn.

Men når det gælder de mange fodspor, de fleste har afsat i deres digitale liv, og som principielt kan overleve evigt, så har langt de færreste – unge som gamle – gjort sig tanker om oprydningen.

Mindre end hver tiende dansker har taget stilling til, hvad der skal ske med deres digitale liv, når de dør. Det viser en ny befolkningsundersøgelse fra Ingeniørforeningen, IDA.

På trods af at vores fotoalbum, kalendere, postkasser og kommunikation med familie, venner, sportsklubber og skoler alt sammen foregår online og dermed efterlader digitale aftryk.

Vi har skabt en helt ny digital verden med andre regler end i den fysiske verden.

Det betyder nye udfordringer. Som at dine digitale koder er meget sværere at bryde op end en skuffe med et testamente i, siger en it-sikkerhedsekspert hos Ingeniørforeningen.

Undersøgelser viser, at hver dansker i snit bruger cirka 25 platforme, der kræver brugernavn og kode.

Ingeniørforeningen opfordrer derfor mange flere danskere til at tage stilling til, hvad der skal ske med deres digitale arv, når de dør.

Enten via klare aftaler med de nærmeste pårørende eller ved at lave en form for digitalt testamente. Det kan man opbevare i sin e-Boks sammen med brugernavne og adgangskoder til de efterladte.
For selv om man så har gjort sit forarbejde, så ligger mange af ens private informationer stadig på platforme, der ejes af en tredjepart.
Og det kræver ofte kamp og tålmodighed at bokse med store Tech virksomheder som Facebook, Amazon, Dropbox og iCloud.
Det er jo virksomhederne, der har fastsat retningslinjerne fra start for opbevaring og sletning af data for deres brugere.
Dermed har de også en form for råderet over dem, som man godt kan sætte spørgsmålstegn ved.

Læst af Bjarne Dueholm

På kommunen!



Nordbo Huset

Kære alle!

Vi håber I nyder sommeren, fri fra arbejde og forhåbentlig en masse tid med familien. Det er en måned siden, at vi lukkede og slukkede for nogle uforglemmelige Nordbo dage. Det var ren OPTUR at gå på ferie med en oplevelses af fællesskab, hygge og festivitas med en



masse Nordboere 🍊🍊🍊
Nordbolotteriet var en kæmpe succes, og vi har stadig en del uafhentede gevinster. Tjek om du har vundet i døren til Nordbohuset, og ring til Stephan på 41621041 for aftale om udlevering. Sidste frist for udlevering er fredag den 5. august. Tak til vores trofaste

sponsorer som har bakket op om afviklingen af Nordbodagene:

EE Rengøring – iGym - Race Syd - Art of Hair - Salon Solveig - Frisør Pia Lux - KFUM Soldaterhjem - Café K - Rikke Prikke fodpleje - Event C - FC Fredericia - Melis Pizza - Matas Fredericia - Vestcentrets Herretøj - Smuk Nu – Septohouse - Nordbyens Auto – Sydbank - Napoli Pizza - Fredericia Pizza og Kebab - Egeskov Brugs - House of Harmonie - Deevansa massage og wellness - Treldevejens Grill - Henny Jensen - Rema1000 – Meny - Spice Vest - Fredericia kafferisteri

Høre problemer?



Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordbosenior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.

Tovholder Bjarne Dueholm



Vigtige telefonnumre:

Alarmcentralen 112

Politiet 114

Lægevagten 70 11 07 07




Fredericia Krone Apotek:

telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk

Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00

v/Føtex City

åben mandag – fredag kl. 8 – 19

	<p>Lørdag kl. 8 - 18 Vagt apotek – søndag og helligdage kl. 10-13 Nymarksvej ved Brugsen Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00 Lørdag kl. 9 – 14 Sundhedshuset Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30 Lørdag kl. 9 - 13 Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>	
Hjemmesiden NordboSenior.dk	Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboSenior.dk eller KLIK HER Skrevet af Bjarne Dueholm	
	Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside nordboSenior.dk Skrevet af Bjarne Dueholm	
	Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til kasserer@nordboSenior.dk	
	Postadresse: Nordbo Senior v/formand Marianne Nyrup Nordre Kobbelvej 102 7000 Fredericia Telefon 20 84 71 39 Mail: formand@nordboSenior.dk	Mødested: Nordbo Huset Sonnesvej 112 7000 Fredericia
	Økonomi: Kasserer Bjarne Dueholm	Offentlighed: Hjemmeside: nordboSenior.dk

Prangervej 118 I/H
7000 Fredericia
Telefon 22 60 81 00
Mail: kasserer@nordbosenior.dk
Bank: Arbejdernes Landsbank
Reg.nr. 5352 kt.nr. 0323703
MobilePay: 99 47 81

Facebook: Nordbo Senior
Cvr.nr.: 39432722
Tilsluttet: Danske Seniorer



JEG ER MÅSKE IKKE DEN
VIGTIGSTE PERSON I DIT LIV.
JEG HÅBER BLOT, AT DU SER
MIT NAVN, VIL SMILE OG SIGE
DET ER MIN VEN

Mvh Nordbohuset